



# Programma

- Kijk op de startlijst welke kleur bandje je heb (bij binnenkomst)
- Trek je schaatsen aan en doe je bandje om (zorg dat je 17:00 klaarstaat)
- Ga het ijs op wanneer we dit aangeven (even voor 17:00 uur)
- Blijf bij de ingang, ga niet rondschaatsen
- Welkom en opening van het seizoen (17:00)
- Introductie – uitleg voor de schaatsers (schema volgt) (17:05 – 17:45)
- Baanverzorging (17:45 – 18:00)
- Afstanden rijden (18:00 – 19:30)

Veel Plezier!

Team IJskonijn



# Schema uitleg

	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4
Start 100 meter	Wit	Blauw	Geel	Rood
Marathon (finish)	Rood	Wit	Blauw	Geel
Start 300 meter	Geel	Rood	Wit	Blauw
Algemene uitleg (start 3000 meter)	Blauw	Geel	Rood	Wit